ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Participación

2.1. Fecha de Ejecución:

31	12	2024	al	31	12	2024

2.2.1 Nombre del encuentro: _____DIALOGO DE SABERES _____

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: _____OSCAR GUILLEN CARDONA_____

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
3.1.1 Mitigar los imaginarios negativos asociados al envejecimiento, ofreciendo un entorno en el que las personas mayores se sientan valoradas, escuchadas y comprendidas. A través de la conversación y la reflexión compartida, se pretende aumentar la autoestima, el bienestar emocional y la sensación de pertenencia, así como incentivar el pensamiento positivo acerca de las nuevas oportunidades que pueden surgir en esta etapa de la vida.
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
3.2.1. DIALOGO DE SABERES 31 DE DICIEMBRE DE 2024: fomentar la participación activa, la expresión emocional y la reflexión colectiva sobre temas relevantes para su vida cotidiana, como el envejecimiento, las tradiciones, los proyectos personales y los desafíos de la etapa madura. Este espacio busca proporcionar una plataforma segura y respetuosa donde los participantes puedan compartir experiencias, emociones y pensamientos, promoviendo el intercambio intergeneracional y el fortalecimiento de vínculos comunitarios.
3.3. METODOLOGÍA
3.3.1 DIALOGO DE SABERES 31 DE DICIEMBRE DE 2024: Se comenzó la sesión con una breve explicación sobre el significado de las celebraciones tradicionales decembrinas en diferentes culturas, destacando cómo estas festividades pueden ser momentos de renovación, reflexión y metas personales. Abriendo el diálogo que ayude a las personas mayores a conectarse con el tema de manera significativa. Metas de Fin de Año: Se Crea una actividad en la que los participantes escribieron o compartan verbalmente sus metas de fin de año. Estas metas pueden ser personales, relacionadas con la salud, relaciones familiares o proyectos a futuro. Es importante que las metas sean alcanzables y realistas, y que se pueda reflexionar sobre ellas a lo largo del año.
3.3.1 DIALOGO DE SABERES 31 DE DICIEMBRE DE 2024: Construcción de Visiones Positivas: Usar metáforas visuales para representar los objetivos de los participantes. Por ejemplo, se podría distribuir una pequeña vela o elemento decorativo que los participantes puedan personalizar, simbolizando sus deseos o resoluciones de año nuevo. A medida que se encienden, podrían compartir sus pensamientos o reflexiones. Espacios de reflexión grupal: El espacio de diálogo debe fomentar un ambiente de respeto y validación. Además de compartir opiniones, se puede introducir actividades como “tarjetas de gratitud” donde cada persona escribe algo positivo sobre sí misma o sobre el envejecimiento. Luego, se pueden leer en voz alta para reforzar la percepción positiva del proceso de envejecimiento. Historias de resiliencia: Invitar a los participantes a contar historias de superación o momentos en los que se sintieron especialmente valiosos o importantes. Estas historias pueden ayudar a desmitificar los imaginarios negativos sobre el envejecimiento y resaltar las fortalezas adquiridas con el tiempo.
3.3.1 DIALOGO DE SABERES 31 DE DICIEMBRE DE 2024: Finalizar con un momento de agradecimiento, resaltando las metas y logros compartidos durante la sesión. Este es un buen momento para hacer un resumen de las reflexiones y destacar las herramientas y estrategias que los participantes pueden llevar consigo a lo largo del año. Ofrecer un espacio para que los participantes escriban o compartan con el grupo cómo se sienten al final de la actividad y si desean que se realicen más sesiones como esta. Con estas mejoras, la actividad no solo promoverá la reflexión sobre las celebraciones tradicionales decembrinas y las metas de fin de año, sino también reforzará la autoestima, el sentido de comunidad y la posibilidad de enfrentar el envejecimiento de manera positiva y constructiva.
3.4.RECURSOS
3.4.1. DIALOGO DE SABERES 31 DE DICIEMBRE DE 2024: Materiales de la actividad, espacio de la sala de Tv, sillas, mesas, recurso humano.
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
4.1. DIALOGO DE SABERES 31 DE DICIEMBRE DE 2024: Se realiza una evaluación integral del taller de diálogo para personas mayores debe abarcar tanto los aspectos cualitativos como cuantitativos del proceso. Este análisis permitirá ajustar y mejorar futuros talleres, garantizando que sigan siendo relevantes, inclusivos y enriquecedores para los participantes. Al obtener retroalimentación detallada, se pueden crear espacios de diálogo más efectivos que fomenten el bienestar emocional, el crecimiento personal y la cohesión social entre las personas mayores.

En constancia firman:
Persona mayor participante:

JAIRO DUARTE RODRIGUEZ CC 13811094 NO FIRMA

Fecha de evaluación del encuentro: _____31/12/2024_____

Nombre del profesional que evalúa:_____RAQUEL PINTO SANCHEZ_____

NOMBRE DEL ENCUENTRO	FECHA	REGISTRO FOTOGRÁFICO

DIALOGO DE SABERES	31/12/2024	 